

# Boletim informativo



Sala de Situação COVID-19 da  
Universidade do Extremo Sul  
Catarinense

06 DE NOVEMBRO DE 2020



REGISTRE AQUI A  
SUA DÚVIDA:



# Sumário

Capacitação e entrega de EPIs.....	1
Práticas Integrativas e Complementares em Saúde.....	2
Matriz de Risco.....	6
Boletim epidemiológico: Panorama da Covid-19.....	7
SOS Unesc Covid-19 e Acolher Unesc Covid-19.....	9
Realização.....	10

# Capacitação e entrega de EPIs

A Sala de Situação continua realizando as capacitações referentes ao plano gradual de retorno e biossegurança com os professores. Realizamos 15 capacitações sendo 138 capacitados.

Foram contempladas as áreas:

- Saúde
- Ciências, Engenharias e Tecnologias
- Ciências Sociais Aplicadas
- Humanidades e Ciências da Educação

Além disso, realizamos no dia de hoje a capacitação para o retorno das atividades da Cantina da Gula, onde a Sala forneceu todas as orientações necessárias na organização da lanchonete, mantendo o lugar seguro e acolhedor para toda à comunidade acadêmica.



# Práticas Integrativas e Complementares em Saúde

A Organização Mundial da Saúde (OMS) estimula, desde o final da década de 70, a implantação da chamada Medicina Tradicional ou Medicina Complementar e Alternativa nos Sistemas de Saúde, esse movimento fortalece a combinação entre os saberes culturais e práticas biomédicas ocidentais. O termo Medicina Tradicional se refere às práticas médicas originárias da cultura de cada país, como por exemplo:

Medicina tradicional  
chinesa



Ayurveda  
hindu



Medicina  
indígena



Medicina  
unani árabe



Entretanto, não há consenso a respeito dessa nomenclatura, haja vista diferentes realidades e práticas no mundo. No Brasil chamamos de Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS).



Comitê de  
Análise e Gestão  
Covid-19



PPGSCol



unesco



Núcleo de Saúde  
Coletiva da Unesco



residência  
multiprofissional

ATENÇÃO BÁSICA | SAÚDE COLETIVA | SAÚDE MENTAL



unesco

SESMT

Serviço especializado em  
Engenharia de Segurança e  
Medicina do Trabalho

As PICS são tratamentos que usam de recursos terapêuticos tendo como base o tradicionalismo e incluem práticas manuais e espirituais, com ervas, partes animais e minerais, sem uso de medicamentos quimicamente purificados (acupuntura, reiki, florais, quiropraxia), atividades corporais (tai chi chuan, yoga, lian gong).

No Brasil, em 2006, foi estabelecida no Sistema Único de Saúde (SUS) a Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares que teve como uma de suas prioridades a inserção e o fortalecimento dessas práticas no nível primário de atenção.

O Brasil conta com 29 tipo de de práticas integrativas pelo SUS. Com isso, somos o país líder na oferta dessa modalidade na atenção básica. Essas práticas são, além de tratamento complementar para diversas condições de saúde, um investimento em prevenção ao surgimento e desenvolvimento de doenças. Entre as práticas mais comuns estão:

### YOGA

Origem indiana e trabalha diversos aspectos do corpo, da mente e do espírito. Os primeiros estudos científicos foram conduzidos em 1924 pelo Swami Kuvalayananda, que é considerado o pioneiro da yogaterapia. A prática pode reduzir o estresse, aliviar a ansiedade, depressão e insônia, além de melhorar a aptidão física, força e flexibilidade de maneira geral.



### ACUPUNTURA

Pode ajudar no auxílio a doenças como asma e enxaqueca. De origem chinesa, o método consiste na aplicação de agulhas em pontos específicos do corpo. Estas agulhas, quando aplicadas sobre algumas regiões específicas, são capazes de tratar doenças físicas e emocionais



Comitê de  
Análise e Gestão  
Covid-19



Núcleo de Saúde  
Coletiva da Unesc



SESMT  
Serviço especializado em  
Engenharia de Segurança e  
Medicina do Trabalho

## MEDITAÇÃO

Prática mental individual milenar, descrita por diferentes culturas tradicionais, que consiste em treinar a focalização da atenção. Promovendo alterações favoráveis no humor e melhora no desempenho cognitivo, além de proporcionar maior integração entre mente, corpo e mundo exterior, amplia a capacidade de observação, atenção, concentração e a regulação do corpo-mente-emoções; desenvolve habilidades para lidar com os pensamentos e observar os conteúdos que emergem à consciência; facilita o processo de autoconhecimento, autocuidado e autotransformação; e aprimora as interrelações – pessoal, social, ambiental – incorporando a promoção da saúde à sua eficiência.

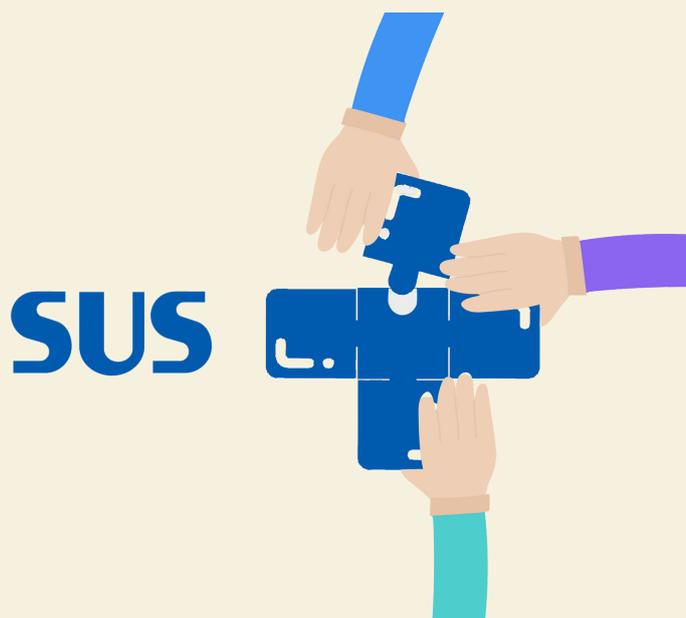


## AROMOTERAPIA

Utiliza as propriedades dos óleos essenciais, concentrados voláteis extraídos de vegetais, para recuperar o equilíbrio e a harmonia do organismo visando à promoção da saúde física e mental, ao bem-estar e à higiene.



Tendo em vista o cenário global de adoecimento, por Covid-19 ou outros fatores como depressão e ansiedade gerados pelo isolamento social, as PICS emergem como uma ferramenta de cuidado. Valorizar saberes milenares fortalece a cultura da população e o investimento em aplicação de novas tecnologias e inovações no SUS sustenta o princípio de promoção de saúde.



### **Autores:**

Ana Claudia Rodrigues Candido

Carla Damasio Martins

Luiza Lessa

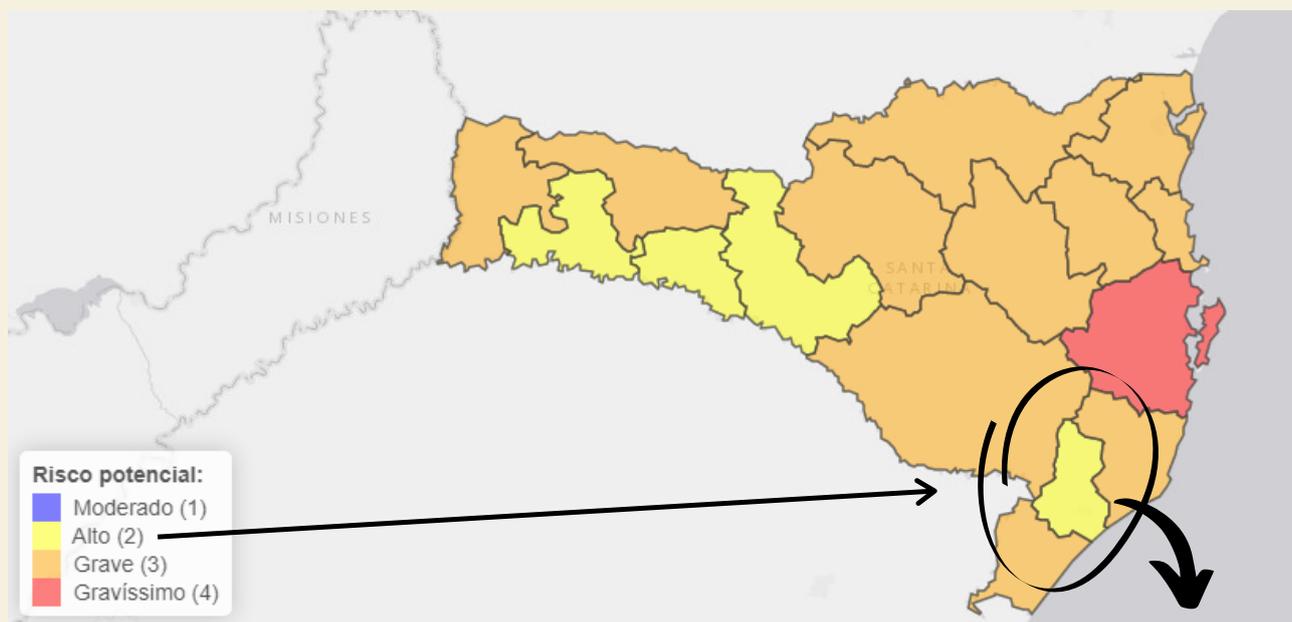
TESSER, Charles Dalcanale; SOUSA, Islândia Maria Carvalho de; NASCIMENTO, Marilene Cabral do. Práticas Integrativas e Complementares na Atenção Primária à Saúde brasileira. Saúde Debate, SI, v. 42, n. 1, p. 174-188, set. 2018

DE SOUSA, Islândia Maria Carvalho et.al. Práticas integrativas e complementares: oferta e produção de atendimentos no SUS e em municípios selecionados. Cadernos de Saúde Pública. SI, v. 28, n; 11, p 2143 - 2154, nov. 2012

# Matriz de Risco

Segundo informações do Centro de Operações de Emergência em Saúde (COES) a REGIÃO CARBONÍFERA está classificada em situação **ALTO**.

(informações do dia 03/11/2020)



Região carbonífera

Os parâmetros de avaliação da matriz de risco foram atualizados em 30 de setembro.

Atualmente são consideradas 4 dimensões para a determinação do risco:

1. Evento Sentinela;
2. Transmissibilidade;
3. Monitoramento;
4. Capacidade de atenção.

Fonte: <http://www.coronavirus.sc.gov.br/gestao-da-saude/>



Comitê de  
Análise e Gestão  
Covid-19



PPGSCol



unesc



Núcleo de Saúde  
Coletiva da Unesc



residência  
multiprofissional  
ATENÇÃO BÁSICA | SAÚDE COLETIVA | SAÚDE MENTAL



unesc

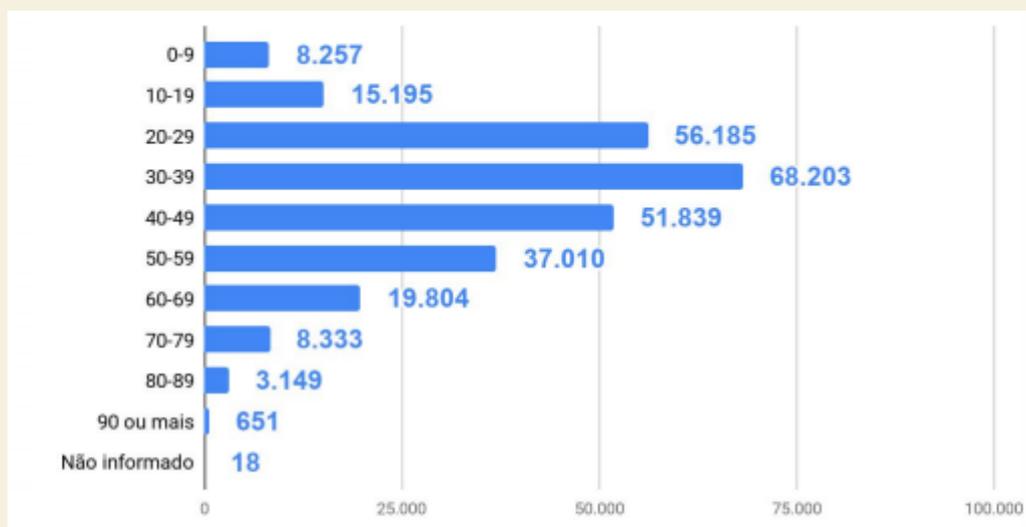
SESMT  
Serviço especializado em  
Engenharia de Segurança e  
Medicina do Trabalho

# Boletim epidemiológico: Panorama da Covid-19

## SANTA CATARINA

268.644 confirmados  
252.255 recuperados  
Taxa de letalidade: 1,18%

## Casos de Covid-19 por faixa etária:



Dados coletados em: 05/11/2020

Acesse: [covid.unesc.net](https://covid.unesc.net)

# Boletim epidemiológico: Panorama da Covid-19



## CRICIÚMA

7983 confirmados  
7588 recuperados

### Leitos de UTI:

Leitos clínicos totais: 52  
Leitos clínicos ocupados: 15  
Leitos clínicos disponíveis: 37  
Taxa de ocupação de UTI: 29,73%



Dados coletados em: 05/11/2020 20:06h

Acesse: [covid.unesc.net](https://covid.unesc.net)

## SOS Unesc Covid-19

A Unesc possui um sistema de teletriagem referenciada para suspeitas de coronavírus. São 72 residentes da área da saúde, 14 professores da área da saúde e 24 professores médicos à disposição no programa. Os atendimentos ocorrem todos os dias das 08h às 20h.

Entre em contato: **(48) 99183-8663**



## Acolher Unesc Covid-19



A Unesc possui um sistema de teleatendimento de saúde mental em tempos de Covid-19. O programa conta com psicólogos residentes à disposição para atendimento pontuais à população. Os atendimentos ocorrem todos os dias das 08h às 20h.

Entre em contato: **(48) 99644-1887**



Comitê de  
Análise e Gestão  
Covid-19



PPGSCol



unesc



Núcleo de Saúde  
Coletiva da Unesc



residência  
multiprofissional  
ATENÇÃO BÁSICA | SAÚDE COLETIVA | SAÚDE MENTAL



unesc

SESMT  
Serviço especializado em  
Engenharia de Segurança e  
Medicina do Trabalho

# Realização



Luciane Bisognin Ceretta

Rafael Amaral

Cristiane Damiani Tomasi

Paula Zugno

Lisiane Tuon

Vanessa Iribarrem Avena Miranda

Fernanda de Oliveira Meller

Antônio Augusto Schäfer

Lucas Helal

Silvio Ávila

Zoraide Rocha

Bruna Giassi Wessler

Ana Maria Volpato

Dipaula Minotto

Luiza Lessa

Micaela Rabelo Quadra

Carla Damasio Martins

Júlia Steiner Pugen

Vanessa Pereira Corrêa

Marceli Velho Nazário

Ana Claudia Rodrigues

Ligia Salvan Dagostin

Paula Barcelos Inácio

Laura Nazari

Edinara Premoli

Franciele Gonçalves França

Geiziane Laurindo de Moraes

José Jorge Consenço Casagrande

## Equipe Sala de Situação