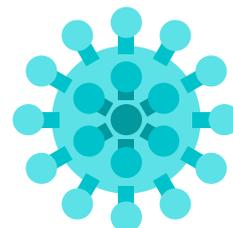


O boletim informativo de hoje (22/07/2020) da Sala de Situação COVID-19 da UNESC apresenta as informações e ações mais recentes da nossa Universidade, diálogos com a comunidade acadêmica, reportagem especial sobre automedicação e coronavírus, além dos dados mais recentes da pandemia da COVID-19 em Santa Catarina.



Sumário:

- Circulação dos estudantes
- Capacitação e entrega de EPIs
- Atividades realizadas pela equipe da Sala de Situação
- Diálogos pelo campus
- Especial: Automedicação e coronavírus
- Boletim epidemiológico

REGISTRE AQUI A
SUA DÚVIDA:



Circulação dos estudantes

- Nesta quarta-feira (22/07) estima-se que 2.124 acadêmicos circulem na Universidade.



Capacitação e entrega de EPIs



- Entre a noite de segunda-feira (21/07) e esta quarta-feira (22/07) foram realizadas 6 capacitações, sendo 19 capacitados entre docentes, acadêmicos e colaboradores.

Atividades realizadas pela equipe da Sala de Situação

A equipe da Sala de Situação COVID-19 acompanhou as atividades realizadas entre terça e quarta-feira no campus da nossa Universidade. Veja todas as ações:



Comitê de
Análise e Gestão
Covid-19



PPGSCol



unesc



Núcleo de Saúde
Coletiva da Unesc



residência
multiprofissional
ATENÇÃO BÁSICA | SAÚDE COLETIVA | SAÚDE MENTAL



unesc

SESMT
Serviço especializado em
Engenharia de Segurança e
Medicina do Trabalho

- Visita aos blocos R1 e R2 da Universidade para verificação do funcionamento dos protocolos de prevenção;
- Diálogos com a comunidade acadêmica;
- Desenvolvimento dos protocolos de prevenção de órgãos e setores;
- Desenvolvimento de medidas preventivas para facilitar o distanciamento social dentro da Universidade;
- Bate papo com colaboradores.



Fotos das atividades desenvolvidas pela equipe da Sala de Situação COVID-19.

Diálogos pelo Campus

Confira mais alguns relatos da nossa comunidade acadêmica.

*“Estou me sentindo bem segura, por que as aulas estão sendo bem divididas. Tem álcool gel em todos os lugares, nas salas, cobram para estarmos sempre de máscara. Na verdade **eu me sinto mais segura na UNESC do que em casa.**”*

Monique da Rosa Mezzari - Acadêmica do curso de Medicina



*“Estou tranquila, possuímos todo o suporte necessário, tanto com EPIs, o reforço com ozônio, alguns portões fechados, cuidados com a circulação desnecessária, dentre outros. **Estou me sentindo bem segura!** Nos estágios percebemos o fluxo diminuído de pacientes para podermos trabalhar com mais prevenção e com mais segurança.”*

Amanda Martins - Acadêmica do curso de Fisioterapia

*“Estamos tomando todos os cuidados necessários, utilizando álcool em cada atendimento, mantendo o distanciamento, as mesas que os alunos utilizam foram reduzidas, dentre outras medidas que tomamos. A cantina também está bem sinalizada com materiais informativos. **Estamos nos sentindo tranquilas.**”*

Gislaine Tavares e Gesiane Matias - Colaboradoras da Cantina Universidade



Comitê de
Análise e Gestão
Covid-19



Núcleo de Saúde
Coletiva da Unesc



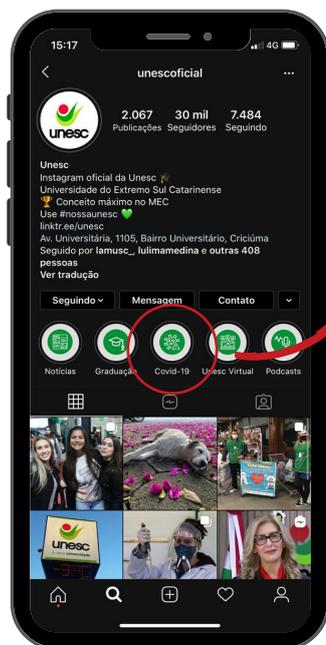
residência
multiprofissional
ATENÇÃO BÁSICA | SAÚDE COLETIVA | SAÚDE MENTAL



SESMT
Serviço especializado em
Engenharia de Segurança e
Medicina do Trabalho

FIQUE ATENTO AS NOTÍCIAS!

Você conhece os canais de notícia da Universidade? Fique atento a tudo que acontece no campus!

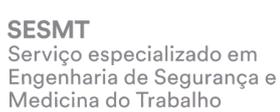
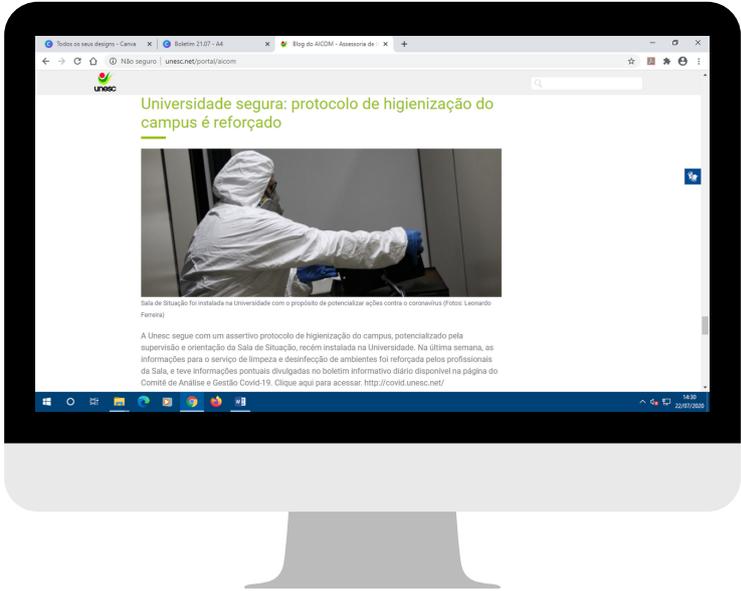


Possuímos conteúdo informativo nos destaques relacionados a COVID - 19.



Acesse covid.unesc.net e fique por dentro das informações da pandemia.

Divulgamos com periodicidade notícias sobre as atividades desenvolvidas no campus.





Confira a reportagem:

Universidade segura: protocolo de higienização do campus é reforçado



Sala de Situação foi instalada na Universidade com o propósito de potencializar ações contra o coronavírus (Fotos: Leonardo Ferreira)

A Unesc segue com um assertivo protocolo de higienização do campus, potencializado pela supervisão e orientação da Sala de Situação, recém instalada na Universidade. Na última semana, as informações para o serviço de limpeza e desinfecção de ambientes foi reforçada pelos profissionais da Sala, e teve informações pontuais divulgadas no boletim informativo diário disponível na página do Comitê de Análise e Gestão Covid-19. Clique aqui para acessar. <http://covid.unesc.net/>

No conteúdo, encontrado na edição 17/7, os profissionais de saúde coletiva reafirmam a importância de o processo de higienização da Instituição ser assertivo, sem nenhuma falha, e trazem observações sobre método e produtos corretos. “Há necessidade de higienização dos ambientes de grande e médio fluxo de pessoas. Para isso, existem dois tipos de limpeza, aquela que deve ser realizada diariamente com o objetivo de remover os germes, sujeiras e impurezas das superfícies e a que preconiza o ato de desinfecção sempre que ocorrer contaminação do ambiente ou de equipamentos com materiais orgânicos”, explica a coordenadora institucional de biossegurança e atenção acadêmica, Paula Zugno.



Comitê de
Análise e Gestão
Covid-19



Núcleo de Saúde
Coletiva da Unesc



residência
multiprofissional
ATENÇÃO BÁSICA | SAÚDE COLETIVA | SAÚDE MENTAL



SESMT
Serviço especializado em
Engenharia de Segurança e
Medicina do Trabalho

Instruções em destaque:

- Nunca varrer superfícies a seco, pois esse ato favorece a dispersão de microrganismos que são veiculados pelas partículas de pó;
- O uso de desinfetantes fica reservado apenas para as superfícies que contenham matéria orgânica;
- Deve-se utilizar a varredura úmida (ensaboar, enxaguar e secar), que pode ser realizada com mops, rodos e panos de limpeza para pisos;
- Objetos frequentemente tocados, como interruptores de luz, maçanetas, corrimãos, mesas, telefones, controles remotos, teclados, dentre outros, podem ser desinfetadas com álcool 70% constantemente.



Além da atuação da Sala de Situação, os colaboradores da Universidade contam com o Protocolo de Biossegurança Coronavírus – Covid – 19, desenvolvido por um corpo técnico seguindo as recomendações da Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Em destaque está a utilização do ozônio, um gás 120 vezes mais potente e 3.200 vezes mais rápido do que os desinfetantes comuns, além dos tapetes sanitizantes e outros elementos instalados pelo campus.

A secretária do curso de Biomedicina, Andréia Zizino, está atenta a todas as recomendações e se diz segura em estar na Unesc. “Sigo as instruções que recebi, como por exemplo: cabelo amarrado, máscara e álcool o tempo todo. Aqui na secretaria deixo o álcool disponível para todos. A universidade nos forneceu muitas informações sobre os cuidados, rotinas da instituição, através de lives, protocolos e treinamentos. Deste modo deixo o fluxo bem exposto para os acadêmicos e familiares estarem cientes do funcionamento, horários e normas”, afirmou.



Boletins informativos

Para ter acesso a todos os materiais disponibilizados pela Sala de Situação, basta ficar atento ao e-mail de cadastro de aluno ou de colaborador. Os boletins são divulgados diariamente, após às 18 horas. Para aqueles que buscam estar sempre informados, um podcast também será veiculado semanalmente, na sexta-feira, com um resumo da semana e assuntos relacionados à Covid -19.

Leonardo Ferreira - Agência de Comunicação da Unesc

Fonte: AICOM - Assessoria de Imprensa, Comunicação e Marketing

21 de julho de 2020 às 17:41

Fique ligado na primeira live da Sala de Situação



Comitê de
Análise e Gestão
Covid-19



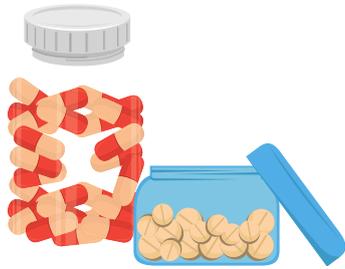
Núcleo de Saúde
Coletiva da Unesc



residência
multiprofissional
ATENÇÃO BÁSICA | SAÚDE COLETIVA | SAÚDE MENTAL



SESMT
Serviço especializado em
Engenharia de Segurança e
Medicina do Trabalho



AUTOMEDICAÇÃO E CORONAVÍRUS

O que se busca com a automedicação? O alívio dos sintomas? Ou a sensação de se sentir seguro?

Devido à grande demanda de informações, existe uma dificuldade em diferenciar os sintomas da COVID-19 com aqueles causados pelo estresse do dia a dia, como dores de cabeça, fadiga e cansaço. Este fato tem aumentado a procura por medicamentos isentos de prescrição, ou seja, a automedicação.

Evidencia-se que 77% da população brasileira realiza a automedicação. Cerca de metade se automedica ao menos uma vez ao mês e 25% todos os dias ou pelo menos uma vez por semana. Os medicamentos mais procurados são aqueles com indicação para sintomas de resfriados, azia, má digestão e dores de cabeça, como analgésicos, anti-inflamatórios/antirreumáticos, descongestionantes nasais, além de anti-infecciosos.

A Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) alerta que não há estudos conclusivos sobre o uso de algum medicamento específico para o tratamento do coronavírus. Sabe-se que, atualmente, a cura e a vacina não existem e que as formas de prevenção são higiene, uso de máscara, distanciamento social e isolamento.

Ao mesmo tempo que a automedicação surge como “alternativa” para o bem-estar físico e emocional da população em tempos como este, ela também nos coloca à mercê de outros riscos e agravos de saúde. Este fato torna imprescindível o acesso a meios de informações confiáveis e orientações de profissionais qualificados.

Desta forma, é necessário destacar que a utilização de medicamentos deve ser feita de forma consciente e responsável, consultando sempre um profissional de saúde.

Fontes:

ANVISA. Uso racional de medicamentos: um alerta à população. 2020.

ARRAIS, P. S. D. et al. Perfil da automedicação no Brasil. Revista de Saúde Pública, São Paulo, v. 31, n. 1, p. 71-77, 1997. <https://doi.org/10.1590/S0034-9101997000100010>.

CONSELHO FEDERAL DE FARMÁCIA. Pesquisa aponta que 77% dos brasileiros têm o hábito de se automedicar. 2019. Disponível em: <https://www.crfsp.org.br/noticias/10535-pesquisa-aponta-que-77-dos-brasileiros-tem-77%AAm-o-h%C3%A1bito-de-se-automedicar.html>.

Autores

Prof. Bruna Wesller
Prof. Ma. Dipaula Minotto
Cássia Fortuna
Maurício Lopes



Comitê de
Análise e Gestão
Covid-19



Núcleo de Saúde
Coletiva da Unesc



residência
multiprofissional
ATENÇÃO BÁSICA | SAÚDE COLETIVA | SAÚDE MENTAL



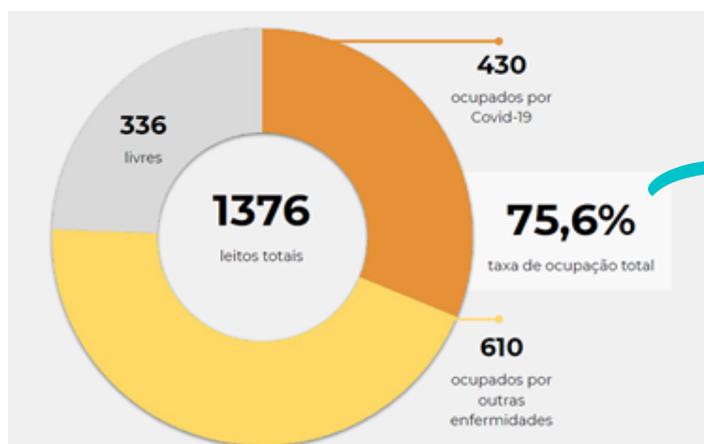
SESMT
Serviço especializado em
Engenharia de Segurança e
Medicina do Trabalho

PANORAMA DA COVID-19 EM SANTA CATARINA



Santa Catarina está com:

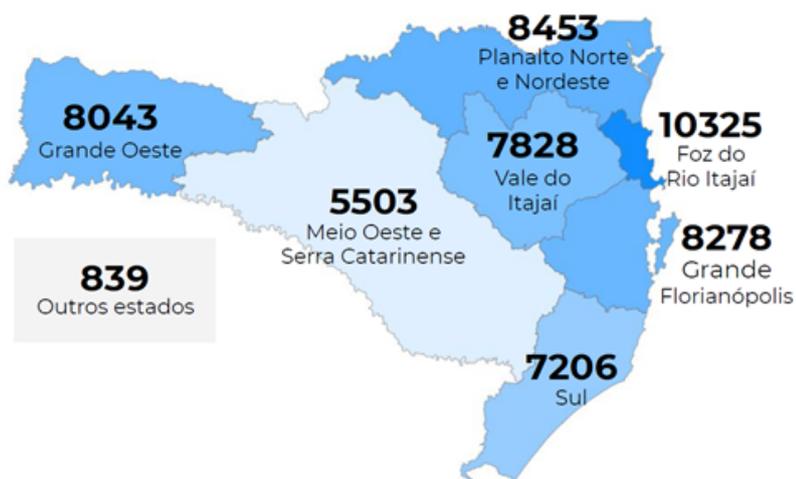
- 56.475 casos;
- 46.707 recuperados



75,6% dos leitos de UTI-SUS do estado estão ocupados

Número de casos por macrorregional

- O aumento na última semana na macrorregional Sul foi de 1.614 casos.



Acesse: covid.unesc.net

Fonte: <http://www.coronavirus.sc.gov.br/boletins/>

Dados coletados em: 22/07/2020 às 14:38



Realização

Luciane Bisognin Ceretta
Rafael Amaral
Cristiane Damiani Tomasi
Paula Zugno
Lisiane Tuon
Vanessa Iribarrem Avena Miranda
Fernanda de Oliveira Meller
Antônio Augusto Schäfer
Lucas Helal
Silvio Ávila
Zoraide Rocha
Bruna Giassi Wessler
Ana Maria Volpato
Dipaula Minotto
Luiza Lessa
Micaela Rabelo Quadra
Carla Damasio Martins
Cássia Fortuna
Ângela Feltrin
Júlia Steiner Pugen
Natália Duarte
Maurício Lopes
Vanessa Pereira Corrêa
Marceli Velho Nazário
Ana Claudia Rodrigues

Equipe Sala de Situação